# PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

**Versión 3**
**30/04/2024**

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Municipio: Santa Rosa de Cabal | Barrio o Vereda: PRADERA | DIRECCION :CALLE 27CNUMERO 21-12PISO1 | | | | FICHA FAMILIAR NUMERO:2024494 | | | |
| V1 | MES | AÑO | V2 | DIA | MES | AÑO | V3 | DIA | MES | AÑO |
| | 29-ago | 2024 | | 20 | 09 | 2024 | | | | |
| Responsable 1: Antonio Oviedo<br>Responsable 2: | Responsable 1:YERALDID GARCIA<br>Responsable 2:ISABEL LOPEZ | | | | | | Responsable 1:<br>Responsable 2: | | | |
| Nombre del Jefe del Hogar:QUINTILIANO NARANJOVILLA | NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :QUINTILIANO NARANJO VILLA | | | | | N° telefono contacto:3117162813 | | | | |

| VISITA No. | OBSERVACIONES |
|---|---|
| V1 | Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general |
| V2 | ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:<br>VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISIT |
| **V3** | **ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** |

## CUIDADO FAMILIAR

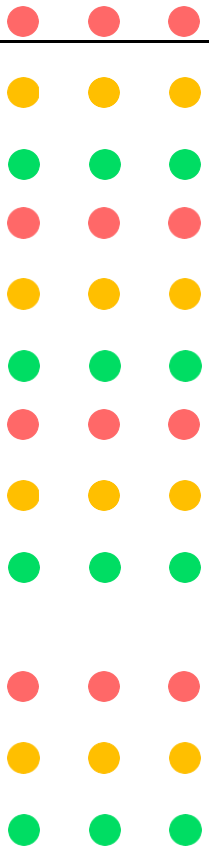
**Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B**

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA | Se encuentra familia nuclear, conformada por Estefania Garcia Aristizabal, Maximiliano Naranjo villa, y quien recibe la visita es el señor Quintiliano Naranjo Villa,no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia, pagando estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario,no recicla,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, tiene 2 gatas vacunadas, desparacitadas, y esterelizadas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy triste porque por su trabajo no puede compartir mucho con su familia,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 23normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica,en la semana, refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce. | A<br>M<br>x<br>X<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 2 | | FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR ESTEFANIA GARCIA ARISTIZABAL, MAXIMILIANO NARANJO Y QUINTILIANO NARANJO VILLA SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES , EL JEFE DEL HOGAR ES QUINTILIANO QUIEN TAMBIÉN CUMPLE EL ROL DE PROVEEDOR Y PROTECTOR, REFIERE QUE AL TRABAJAR TANTAS HORAS NO LE QUEDA TIEMPO PARA COMPARTIR CON SU FAMILIA POR LO CUAL SE RECOMIENDA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN FAMILIA, PASAR MAS TIEMPO EN FAMILIA REALIZAN ¿DO ACTIVIDADES QUE FORTALEZCAN LOS VÍNCULOS, APOYARSE Y SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR E UN TONO DE VOZ ADECUADO Y NO GRITAR | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

## CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

| N° | HALLAZGO | ACTIVIDAD | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | EL SEÑOR QUINTILIANO NARANJO REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE AL PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, TAMIZAJE VISUAL,Y PSICOLOGIA, SE EDUCA SOBRE :REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGUN INDICACIONES MEDICAS.<br>-BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.<br>-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.<br>-SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO.<br>-CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.<br>SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES. | A<br>M<br>X | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |



| N° | HALLAZGO | | V1 | V2 | V3 |
|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | EL SEÑOR QUINTILIANO REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA ENFERMEDAD SU FAMILIA TAMPOCO, REFIERE QUE REALIZAN ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DEL NIÑO APLICAN NORMAS Y LIMITES DE ACUERDO A LA EDAD , CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CARNET DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE :<br>-REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA<br>-MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES<br>-REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES<br>-SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS:<br>DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 3 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 4 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 5 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 6 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 7 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 8 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |
| 9 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 | | | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B | A<br>M<br>B |

**DILIGENCIADO POR:**

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

**ACOMPAÑADO POR:**

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: